

---

*Zalecenia dla pacjenta po usunięciu zęba:*

---

1. Założony tampon trzymać w ustach przez pół godziny;
2. Dwie godziny po zabiegu nie jeść i nie pić (zwłaszcza przez słomkę);
3. Nie palić papierosów przez min. 12 godz.;
4. W miarę możliwości nie wydmuchiwać nosa przez 24 godziny;
5. Nie dopuścić do ogrzania okolicy usuniętego zęba. (spać po przeciwnej stronie);
6. W razie bólu lub niewielkiego krwawienia stosować zimne okłady na policzek w okolicy usuniętego zęba;
7. W razie przedłużającego się bólu i obrzęku lub innych niepokojących objawów zgłosić się na wizytę;
8. Zażywać leki zgodnie z zaleceniami lekarza;