



---

## *Zalecenia dla pacjentów korzystających z zabiegów w znieczuleniu ogólnym*

---

Pacjent zobowiązany jest przed planowanym zabiegiem :

- nie jeść przez 6 godzin (minimum 4 godziny) i nie pić płynów innych niż klarowne i bez cukru przez 4 godziny (minimum 2 godziny)
- nie pić alkoholu w żadnej postaci w okresie do 24 godzin przed narkozą
- panie proszone są, aby przyszły bez makijażu, nie kremowały dłoni i nie malowały paznokci
- przed samym zabiegiem należy usunąć protezy zębowe, ruchome aparaty ortodontyczne, szkła kontaktowe
- należy zdjąć i najlepiej pozostawić w domu kolczyki, pierścionki, łańcuszki, klamry i spinki do włosów

**PACJENT DO GABINETU MUSI PRZYJŚĆ W WYZNACZONYM  
TERMINIE W TOWARZYSTWIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ, KTÓRA  
POMOŻE W DRODZE POWROTNEJ DO DOMU PACJENTA.**

Po znieczuleniu dożylnym (narkozie) przez 24 godziny **nie wolno:**

- prowadzić pojazdów mechanicznych (minimum 12 godzin w zależności od użytego leku),
- wykonywać pracy z użyciem maszyn typu piły, wiertarki itp.,
- pracować na wysokościach
- podejmować ważnych decyzji.

Pacjent zobowiązany jest w czasie pierwszej wizyty zgłosić zbierającemu wywiad lekarzowi anestezjologowi lub stomatologowi kwalifikującemu do zabiegu wszystkie przebyte i istniejące schorzenia oraz wykonane zabiegi operacyjne i znieczulenia.

Istotne jest powiadomienie lekarza anestezjologa o:

- przebytych chorobach (serca, płuc, tarczycy, wątroby, nerek, astma, gruźlica, zapalenia żył, częste infekcje, choroby nowotworowe, cukrzyca, choroby psychiczne, choroby neurologiczne, choroby zakaźne /weneryczne i HIV +/-)
- przebytych operacjach (kiedy, z jakiego powodu, jaki rodzaj znieczulenia, ewentualne powikłania podczas znieczuleń lub w okresie pooperacyjnym)
- zaburzeniach krzepnięcia krwi
- nadciśnieniu tętniczym
- znanych uczuleniach na leki i pokarmy
- aktualnie przyjmowanych lekach i sposobie ich przyjmowania
- nałogach (palenie, alkohol, inne)
- ewentualnej ciąży

---

Przychodnia Opieki Stomatologicznej EKO-MED  
ul. I Armii Wojska Polskiego 3  
22-100 Chełm

[www.ekomedchelm.pl](http://www.ekomedchelm.pl)  
e-mail: [biuro.ekomed@wp.pl](mailto:biuro.ekomed@wp.pl)

Czynna:  
poniedziałek–piątek: od 8:00 do 18:00  
sobota: od 8:00 do 14:00

Rejestracja pacjentów tel.: 82 564 30 74