

---

*Zalecenia po lakierowaniu zębów:*

---

1. Przez 2 godziny nie wolno jeść i pić.
2. Przez 12 godzin nie jest wskazane mycie zębów, aby fluor mógł wbudować się w szkliwo.
3. Nie wolno pić kwaśnych soków i napojów.
4. Należy unikać jedzenia twardych pokarmów, aby jak najdłużej lakier pozostał na zębach.