



Zalecenia dla pacjentów korzystających z zabiegu implantologicznego

Wszczepienie implantu zębowego jest zabiegiem chirurgicznym i choć cechuje się minimalną inwazyjnością należy pamiętać o odpowiednim postępowaniu w okresie pozabiegowym. Stosowanie się do zaleceń stomatologa umożliwi prawidłowy proces gojenia się rany, a także może uchronić przed ewentualnymi powikłaniami, które stanowią nieodłączne ryzyko każdej interwencji chirurgicznej.

O czym trzeba pamiętać bezpośrednio po zabiegu wszczepienia implantu zębowego:

- Po zabiegu wskazane jest stosowanie zimnych okładów bezpośrednio w miejscu wstawienia implantu. Okład przykładamy na około 5-10 minut, po czym robimy 5 minut przerwy. Takie postępowanie minimalizuje obrzęk, który w pełni okazałości może pojawić się po upływie około 24h od zabiegu i utrzymywać się do 5 dni.
- Należy pamiętać o stosowaniu przepisanych przez lekarza środków przeciwbólowych oraz przestrzegać zasad zaleczonej antybiotykoterapii (przyjmowanie odpowiednich dawek leków o ustalonych porach dnia). W przypadku, gdy ból pomimo przyjmowania leków nasila się, warto skonsultować się z lekarzem- nie jest wskazane zwiększanie dawek przyjmowanych środków na własną rękę ze względu na ryzyko działań niepożądanych.
- Wskazane jest płukanie jamy ustnej 3-4 razy w ciągu dnia specjalnymi płukankami o właściwościach oczyszczających, które zapobiegają tworzeniu się płytki nazębnej i kamienia nazębnego (np. Eludril, Corsodyl) . Działo można smarować żelem zawierającym chlorheksydyne, która wykazuje działanie odkażające i silnie przeciwbakteryjne (preparat Elugel). Ważne jest także utrzymywanie czystości całej jamy ustnej- warto zaopatrzyć się w tym celu w miękką szczoteczkę do zębów i łagodnie czyścić zęby omijając jedynie miejsce implantacji.
- Niewskazane jest dotykanie operowanego miejsca czy manipulowanie w jego obrębie językiem. Podnosi to ryzyko infekcji czy podrażnienia rany pooperacyjnej.
-

- Niewskazane jest spożywanie pokarmów czy napojów przez pierwsze 3 godziny od zabiegu. Dopiero po takim czasie można wypić zimny napój, a pierwszy posiłek-także chłodny- można zjeść po upływie minimum 4 godzin. Posiłki ciepłe lepiej spożywać są nie wcześniej, niż po upływie doby od operacji. Przez kilka pierwszych dni po zabiegu zalecamy unikanie pokarmów gorących - warto w tym okresie przejść na dietę półpłynną, o temperaturze pokojowej. Według zaleceń, wskazane jest wypłukanie jamy ustnej letnią, przegotowaną wodą. Jeśli pokarmy wymagają gryzienia należy używać w tym celu strony przeciwnej do tej, w której umieszczony jest implant.
- Niewskazane jest spożywanie alkoholu czy palenie papierosów w okresie minimum 7 dni od zabiegu, gdyż według specjalistów znacząco podnosi to ryzyko odrzucenia implantu. Alkohol i papierosy wydłużają okres gojenia się rany po implantacji poprzez upośledzenie zdolności regeneracyjnych tkanek.
- Należy powstrzymać się od długich konwersacji, intensywnego śmiechu czy bardzo szerokiego otwierania jamy ustnej przez pierwsze dwa dni po zabiegu.
- Przez okres około 4 tygodni nie należy korzystać z sauny, opalać się czy podejmować dużego wysiłku fizycznego. Według zaleceń, wszystkie czynności związane z podniesieniem temperatury jamy ustnej nie są wskazane w okresie po zabiegu.
- W okresie pozabiegowym, a w szczególności przez pierwsze dwie doby nie jest wskazane spanie na boku. Pacjent powinien spać z głową uniesioną powyżej klatki piersiowej, w pozycji na wznak, co zapobiega wywieraniu ucisku na miejsce poddane zabiegowi.

Bardzo ważne jest przestrzeganie terminów wyznaczonych wizyt kontrolnych i informowanie na bieżąco o wszystkich niepokojących objawach. Przestrzeganie zaleceń pozwala skrócić okres rekonwalescencji po zabiegu wszczepienia implantu i pomoże złagodzić nieprzyjemne objawy z nim związane.

Schemat wizyt kontrolnych po założeniu implantów:

- 1 dzień po zabiegu – wizyta kontrolna połączona z laseroterapią
- 4-10 dzień po zabiegu – usunięcie szwów
- 3-4 miesiące od zabiegu -odsłonięcie implantu i założenie śruby protetycznej
- 5-6 miesięcy odbudowa protetyczna na implantach

Jak dbać o implanty?

Implanty wymagają takiej samej pielęgnacji jamy ustnej jak naturalne zęby. Konieczne jest codzienne szczotkowanie, używanie indywidualnie dobranych przez higienistkę stomatologiczną nici dentystycznych czy płynów do płukania jamy ustnej.

Obowiązkowe są wizyty kontrolne u lekarza prowadzącego leczenie co najmniej raz na 6 - 12 miesięcy, połączone z profesjonalnym oczyszczaniem zębów z kamienia i osadu u higienistki stomatologicznej