
Zalecenia po piaskowaniu zębów:

1. Przez dwie godziny po zabiegu piaskowania (czyszczenia z osadów) nie można jeść i pić, za wyjątkiem wody. Jest to czas potrzebny dla odtworzenia naturalnej otoczki zęba.
2. Do końca dnia nie można palić papierosów oraz spożywać pokarmów i napojów z dużą ilością barwników np.: kawy, herbaty, barszczu, soku z czarnej porzeczki, soków marchwiowych, pomidorowych, czerwonego wina, czarnych jagód itp.
3. Nie powinno się stosować płukanek ziołowych np. szalwii.