

---

*Zalecenia po profesjonalnym oczyszczeniu zębów:*

---

1. Zwiększona wrażliwość zębów i dziąseł jest normalnym zjawiskiem po oczyszczeniu zębów.
2. Należy używać miękkiej szczoteczki i zaleconych płukanek, ale nie wolno zaniedbywać dokładnego mycia. Wskazane jest lakierowanie zębów preparatem fluorowym.
3. Czasem utrzymuje się małe krwawienie z dziąseł, które zwykle na drugi dzień ustępuje. Jeśli są medyczne wskazania do stosowania konkretnych płukanek leczniczych, pacjent otrzymuje dodatkowe zalecenia w gabinecie.
4. Ze względu na delikatność tkanek miękkich może nastąpić podrażnienia podniebienia, dziąseł. Wówczas pacjent odczuwa szczypanie lub niewielki ból. Dolegliwości te wkrótce ustępują same.
5. Dla przyspieszenia komfortu jamy ustnej można stosować gotowe maści stomatologiczne np. baikadent, sachol.